

**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Менахем»**

« Утверждаю»

Приказ от 24 июня 2022г.№ 29-О

Директор школы _____ А.А.Хачатурова

**Годовой календарный учебный график
дошкольного уровня образования
на 2022-2023 учебный год**

Годовой календарный учебный график на 2022 – 2023 учебный год составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 №30384)
- Инструктивно – методическим письмом Минобразования РФ от 14 марта 2000 года № 65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Образовательной программой дошкольного уровня образования для воспитанников ЧОУ «Школы Менахем»
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20. утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, (далее – СанПиН)

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть формируемая участниками ДО. Формируемая часть обеспечивает реализацию ФГОС ДО и обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДО (еврейская традиция) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Распределение количества времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариативной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В ДО функционирует:

Количество групп - 1

Численность воспитанников - 30 человек

Возраст воспитанников – с 3 до 7 лет

4 подгруппы:

- младшая подгруппа с 3 лет до 4 лет;
- средняя подгруппа с 4 лет до 5 лет;
- старшая подгруппа с 5 лет до 6 лет;
- подготовительная подгруппа с 6 лет до 7 лет.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.(нормативы СанПиН 2.4.3648-20)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут(75 минут ,если: 2 занятия в 1-ой половине дня и 1 после сна) и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.(нормативы СанПиН 2.4.3648-20)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (нормативы СанПиН 2.4.3648-20)

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п(нормативы СанПиН 2.4.3648-20).

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Формы работы:

- Физкультурные занятия (в помещении, на улице);
- Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня ежедневно (подвижные игры во время приема детей, утренняя гимнастика, физкультминутки, гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, зрительная гимнастика);
- активный отдых (физкультурный досуг, физкультурный праздник);
- самостоятельная двигательная деятельность (самостоятельное использование спортивного инвентаря, самостоятельные подвижные и спортивные игры);
- музыкально-ритмические движения (во время образовательной деятельности).

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- - в младшей группе - 15 мин.,
- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (нормативы СанПиН 2.4.3648-20).

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СП (3-4 часа в день для всех возрастных групп полного дня).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей воспитанников, родителей (законных представителей) и дополняет содержание вышеперечисленных образовательных областей технологиями, методическими разработками и программами (парциальными или авторскими).

Режим работы образовательного учреждения:

- 1.Пятидневная рабочая неделя с понедельника по четверг с пребыванием детей 10,5 часов.
2. Ежедневный график работы: понедельник-четверг с 7.45 до 18.15 ч., пятница с 7.45 до 15.00, в сентябре, октябре, апреле и мае : понедельник- чертерг с 7:00 до 18:15, пятница с 7:45 до 16:00.
- 3.Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.
4. Начало учебного года – 01.09.2020, окончание учебного года – 31.08.2021
- 5.Продолжительность учебного периода 9 месяцев с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.

Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней	Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней
Сентябрь 2022	4 недели 2 дня	22	Январь 2023	3 недели 2 день	17
Октябрь 2022	4 недели 1дня	21	Февраль 2023	3недели 3 дня	18
Ноябрь	4 недели 2 дня	22	Март	4 недели 2дня	22

2022			2023		
Декабрь 2022	4 недели 2 дня	22	Апрель 2023	4 недели	20
			Май 2023	4 недели	20
Итого:	17 недель 2 дня	87	Итого:	19 недель 2 дня	97

Итого: за 2022 – 2023 учебный год 36 недель 4 дня / 184 рабочих дня

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки на 2022 – 2023 учебный год

- для детей четвёртого года жизни – 2 часа 30 минут;
- для детей пятого года жизни – 3 часа 20 минут;
- для детей шестого года жизни – 5 часов 50 минут;
- для детей седьмого года жизни – 7 часов 30 минут.

Предельно допустимая нагрузка организованной деятельности

- для детей четвёртого года жизни – не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни – не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни – не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Режим дня младшей подгруппы

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.45- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к ООД	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40

Игры, организованная образовательная деятельность (1раз в неделю - среда), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.50
Игры, уход детей домой	17.50 - 18.15

Режим дня средней подгруппы

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к ООД	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю - среда, четверг), самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.50
Игры, уход детей домой	17.50 - 18.15

Режим дня старшей подгруппы

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.45 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20; 9.35 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00

Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, организованная образовательная деятельность (4 раза в неделю – кроме среды), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.15

Режим дня подготовительной к школе подгруппы

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.45 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30; 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 - 18.15

Праздники и развлечения

День знаний: «Здравствуй детский сад!»	1.09.22
Рош-а-Шана	23.09.22
Осенний «Суккотний шалаш»	11.10.22
Симхат Тора	18.10.22
«Веселые старты»	14.11.22
«Зимняя Ханука » (развлечения в группах)	20.12.22
« Конкурс ледяной скульптуры» (на свежем воздухе)	17.01.23
Ту-би-Шват	6.02.23
«Карнавал» (развлечения в группах)	6.03.23
Песах	5.04.23

«Космическое путешествие» (развлечения в группах)	12.04.23
«Весенний пикник»(на свежем воздухе)	5.05.23
Выпускной на летней террасе: « До свидания, детский сад»	25.05.23
Шавуот (развлечения в группах)	26.05.23
«Детки ладошки»	1.06.23

Праздничные (нерабочие дни)	04.11.2022г, 01-06.01.2023г, 23-24.02.2023г; 08.03.2023г; 01.05.23г; 08-09.05.23г; 12.06.2023г.
------------------------------------	---

Функционирование в режиме присмотра и ухода с 01.06.2023г по 30.06.2023 г.

Работа в летний период	Закрывается на летний период с 01.07.2022г. по 31.08.2022г. Функционирует в обычном режиме с 01.06.22г. по 30.06.2022г. Понедельник –четверг: с 7:45 до 18:15 Пятница: с 7:45до 16:00
-------------------------------	--