

# Частное общеобразовательное учреждение «Школа Менахем»

Принято Педагогическим Советом  
Частного общеобразовательного  
учреждения «Школа Менахем»

Протокол от «03» декабря 2018 г. № 2

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Частного общеобразовательного  
учреждения «Школа Менахем»

А. А. Хачатурова

Приказ от «03» декабря 2018 № 36-О



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме работы

Санкт – Петербург 2018

Настоящее Положение разработано в соответствии с учебным планом Частного общеобразовательного учреждения «Школа-сад «Менахем» (далее – Школа).

Школа функционирует с 9.00 до 18.00, в пятницу до 15.00, кроме выходных и праздничных дней.

Обучение осуществляется в одну смену в режиме пятидневной рабочей недели.

### **Режим работы школы согласуется:**

#### **1. для учащихся 1-3 - х классов**

- с требованиями *федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования* (далее – ФГОС НОО), утвержденными приказом Министерства образования Российской Федерации от 06.10.09. № 373, зарегистрированного Минюстом России 22.12.09, рег. № 17785;

#### **2. для учащихся 4-х классов**

- с Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее - ФБУП 2004 г.);
- Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом МО РФ «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 05.03.2004 № 1089.

### **Режим работы для учащихся 1 класса**

- 5-дневная учебная неделя в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10;
- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (прогулка между вторым и третьим уроками);
- с целью реализации *«ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе*, в соответствии с п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода (письмо МО РФ от 20 апреля 2001 г. № 408/13-13). Таким образом, число уроков в день:
  - в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
  - в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый,
  - в январе-мае – по 4 урока (один день в неделю 5 уроков) по 45 минут каждый;

- уроки физкультуры проводятся в адаптационный период последними уроками. Содержание уроков направлено на развитие и совершенствование движения детей и по возможности проводятся на свежем воздухе.
- Продолжительность каникул:
  - в течение учебного года не менее 30 календарных дней;
  - дополнительные каникулы в феврале продолжительностью не менее 7 календарных дней;
  - летом – не менее 8 календарных недель.
- между началом кружковых (факультативных) занятий и последним уроком делается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **Режим работы для учащихся 2-4 классов**

- Продолжительность учебной недели – 5 дней.
- Максимально допустимая нагрузка в течение дня для учащихся 2-4 классов составляет не более 5 уроков.
- Продолжительность каникул:
  - в течение учебного года не менее 30 календарных дней;
  - летом – не менее 8 календарных недель.
- В соответствии с Уставом ОУ в 2-4 классах учебный год делится *на четверти\**, являющиеся периодами, по итогам которых в 2-4 классах выставляются отметки.
- Продолжительность урока для 2-4-х классов составляет 40 минут в соответствии с п. 10.9, СанПиН 2.4.2.2821-10 и ФБУП 2004 г.
- между началом кружковых (факультативных) занятий и последним уроком делается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **Режим уроков и перемен для учащихся 1 класса (с сентября по декабрь)**

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
<i>1 урок</i>	<i>9.15– 9.50</i>	
<i>Перемена</i>		<i>10 минут</i>
<i>2 урок</i>	<i>10.00-10.35</i>	
<i>Динамическая пауза между уроками /прогулка/</i>		<i>60 минут</i>
<i>3 урок</i>	<i>11.35 – 12.10</i>	
<i>Перемена</i>		<i>20 минут</i>
<i>4 урок</i>	<i>12.30-13.05</i>	

### Режим работы для учащихся 1 класса (с января по май), 2-4 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
<i>1 урок</i>	<i>9.15 – 9.55</i>	
<i>Перемена</i>		<i>15 минут</i>
<i>2 урок</i>	<i>10.10-10.50</i>	
<i>Перемена</i>		<i>15 минут</i>
<i>3 урок</i>	<i>11.05 – 11.45</i>	
<i>Перемена</i>		<i>15 минут</i>
<i>4 урок</i>	<i>12.00 – 12.45</i>	
<i>Перемена</i>		<i>20 минут</i>
<i>5 урок</i>	<i>13.05 – 13.50</i>	

### Режим работы для учащихся 5-9 классов

устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10, Уставом школы, Правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу.

- Продолжительность учебного года в 5 – 9-х классах составляет не менее 34 недель (не включая летний экзаменационный период).
- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
  - для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.
- Продолжительность каникул:
  - в течение учебного года не менее 30 календарных дней;
  - летом – не менее 8 календарных недель.
- В соответствии с Уставом ОУ в 5 – 9-х классах учебный год делится на четверти (триместры), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки.
- Начало уроков в 9.15.
- Проведение нулевых уроков запрещено.
- Продолжительность уроков в 5 – 9-х классах составляет 40 минут.

- Между началом факультативных занятий (кружков, дополнительных образовательных услуг) и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут (СанПиН 2.4.2.2821-10, п.10.6).

### Режим уроков и перемен для учащихся 5 – 9 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
<i>1 урок</i>	9.15 – 9.55	
<i>Перемена</i>		15 минут
<i>2 урок</i>	10.10 – 10.50	
<i>Перемена</i>		15 минут
<i>3 урок</i>	11.15 – 11.45	
<i>Перемена</i>		15 минут
<i>4 урок</i>	12.00 – 12.40	
<i>Перемена</i>		15 минут
<i>5 урок</i>	12.55 – 13.35	
<i>Перемена</i>		20 минут
<i>6 урок</i>	13.55 – 14.35	
<i>Перемена</i>		10 минут
<i>7 урок</i>	14.45 – 15..25	

## Режим работы для учащихся 10-11 классов

устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10, Уставом школы, Правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу.

- Продолжительность учебного года в 10 - 11-х классах составляет не менее 34 недель (не включая летний экзаменационный период).
- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 10-11 классов составляет не более 7 уроков.
- Продолжительность каникул:
  - в течение учебного года не менее 30 календарных дней;
  - летом – не менее 8 календарных недель.
- В соответствии Уставом школы в 10 – 11-х классах учебный год делится на *полугодия*, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки.
- Продолжительность учебной недели – 5 дней.
- Начало уроков в 9.15.
- Проведение нулевых уроков запрещено.
- Продолжительность уроков в 10 – 11-х классах составляет 40 минут.

**Сроки каникул на текущий учебный год** определяются на основании ежегодной информации Комитета по образованию «О календарном учебном графике и режиме работы общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга в ..... учебном году».